

COMUNICACIÓN PARA TODO EL PERSONAL DEL HOSPITAL NACIONAL ALEJANDRO POSADAS

La gripe A H1N1 es la enfermedad producida por un nuevo virus de influenza, frente al cual todos somos susceptibles, ya que al no haber estado en contacto anterior con él, no tenemos anticuerpos específicos.

Si bien la gran mayoría probablemente tendrá solo una gripe igual a la común, una pequeña proporción está desarrollando neumonías, parte de ellas graves, que en muchos casos han requerido del soporte de respiradores. En la experiencia que hasta ahora ha acumulado este hospital, hemos visto que los más afectados de este grupo que hizo formas graves fueron en general jóvenes, la mitad de ellos sanos previamente y la otra mitad con factores de riesgo. Estos factores de riesgo fueron especialmente embarazo, obesidad severa y asma, y en forma menos frecuente diabetes, enfermedades que causan inmunocompromiso, infección por VIH, entre otros.

El hospital Posadas ha atendido más de 3000 consultas ambulatorias de pacientes respiratorios en el mes de junio: 440 han requerido internación, de los cuales 158 resultaron positivos para gripe A H1N1. De ellos, 15 han muerto por esta gripe al 06 de julio de 2009, restando los resultados de otros 8 pacientes sospechosos que han fallecido.

Este virus, como el resto de los virus de la gripe, se trasmite de persona a persona a través de las gotas gruesas o gotas de flugge (que son las que salen de nuestra boca al hablar, al estornudar o al toser), y que pueden ser inhaladas directamente por otra persona al estar a menos de 1 metro de distancia, o depositarse sobre diversos objetos (ropa, mesas, piso, utensilios, útiles de oficina, etc.) que al ser tocados contaminan nuestras manos, y al tocarlos con ellas la boca, la nariz o los ojos nos inoculamos, introduciendo el virus en nuestra vía respiratoria.

Por esto, las acciones de prevención fundamentales son:

- Lavarnos las manos con agua y jabón y usar alcohol común o alcohol gel frecuentemente (cada 2 o 3 horas, o después de estornudar o de tocar objetos potencialmente contaminados)
- Taparnos la boca al toser.
- Usar pañuelos al estornudar.
- No tocarnos los ojos, nariz y boca.
- Limpiar periódicamente los objetos de trabajo.
- Mantener una distancia de un metro por lo menos entre personas en las esperas, entre pacientes, o en situaciones de concentración de personas.

MEDIDAS QUE SE TOMARON EN EL HOSPITAL PARA EL CUIDADO DE LOS ENFERMOS Y DEL PERSONAL

- Atender a las personas con síntomas respiratorios y fiebre en lugares separados de la atención general. Para ello se orienta a los pacientes a la PB A (sector violeta) si son niños (menores de 15 años) o a la PB D (sector naranja) si son adultos, desde su ingreso al parque del hospital. El personal de vigilancia, orientación, voluntarios y administrativos de las guardias y ADE refuerzan esta orientación.
- **Uso de barbijos:** el barbijo descartable está indicado en el personal que trabaja en los sectores de atención de pacientes respiratorios (PB A, PB D, terapias intensivas, internación de adultos y pediátrica en salas de aislamiento respiratorio, eventualmente en las guardias), incluyendo a médicos, enfermeros, administrativos, personal de limpieza, de alimentación, técnicos de rayos, interconsultores y vigilancia de esos sectores. También en el personal de ascensores, en el personal administrativo que da turnos de consultorio, de rayos y de laboratorio, ambulancieros y personal de la morgue. También está indicado en los pacientes sospechosos o confirmados de tener esta gripe al circular o desplazarse. El barbijo descartable es suficiente método de barrera, y dura la jornada de trabajo a menos que se humedezca.
- En los momentos en que hay que realizar maniobras que producen aerosoles sobre pacientes sospechosos, como por ejemplo tomar hisopados o colocar tubos a pacientes que van a necesitar respirador, es necesario

usar barbijos N95 o también llamados barbijos cónicos. Por su incomodidad y por la dificultad que producen para respirar, no se aconseja su uso permanente. Dura 7 jornadas de trabajo y debe guardarse en bolsas cerradas con el nombre hasta el siguiente uso.

- Resto del material de protección: en el contacto directo al atender pacientes sospechosos o confirmados de tener gripe A H1N1, médicos y enfermeros deben usar un camisolín descartable, guantes y botas. Para eso se colocaron percheros en el ingreso a las habitaciones de los sectores de aislamiento. Las antiparras deben usarse en el momento de realizar maniobras que provocan aerosoles como tomar hisopados o intubar pacientes. Estas antiparras son reesterilizables, mientras que el resto del material es descartable.
- Es esencial que todos tengamos el cuidado de descartar los barbijos, guantes y otro material de protección en tachos de basura. Y que insistamos a los pacientes para que hagan lo mismo. Tirar barbijos u otros elementos en el piso y en el parque es una falta de respeto al prójimo. No se debe circular por todo el hospital con los barbijos en uso en las áreas cerradas.
- Las personas que se atienden en las PB A y D realizan allí sus análisis y en el caso de los adultos también sus radiografías. Los familiares retiran los tratamientos de la farmacia. De esta manera se reduce la circulación por el hospital. Sin embargo, sabemos que es imposible impedir en un

edificio de estas características, que algunas personas puedan circular por error, o ir a pedir atención a los lugares habituales (guardias o ADE). El pasaje ocasional de una persona por un pasillo no es de alto riesgo, ya que es la concentración de personas la que hemos tratado de evitar. En las esperas de los lugares de aislamiento (naranja para adultos y violeta para niños) a los pacientes se les entregan barbijos para garantizarles seguridad en la espera, y se cuenta con alcohol gel para las manos.

- La farmacia del hospital comenzará a producir alcohol gel que se sume al de las compras habituales, a fin de garantizar en los distintos puestos laborales la higiene de manos después de tocar los elementos de trabajo (por ejemplo teclados, teléfonos, mouse, etc).
- Respecto a los infectados por gripe entre el personal de salud, a la fecha 2 personas requirieron internación. Una ya fue dada de alta y la otra permanece internada en otra institución. Otras personas con síntomas de gripe recibieron tratamiento ambulatorio con buena evolución.
- Respecto al impacto que esta situación produce en todos nosotros, se conformaron dos grupos móviles de contención e información que recorren los diferentes servicios del hospital en apoyo a los afectados, sus familiares y al personal de salud.

En este momento, en el que muchos rubros suspenden sus actividades, los trabajadores de salud tenemos un rol protagónico necesariamente activo de compromiso con la comunidad. Ante todo, queremos remarcar la responsabilidad, esfuerzo y compromiso del personal que se está desempeñando en la atención directa de pacientes: médicos, enfermeros, bioquímicos, kinesiólogos, administrativos, técnicos, personal de limpieza, de vigilancia, de alimentación y de comunicación, que está directamente relacionado con la atención en los sectores de PB A y D, en las terapias intensivas, internación clínica y pediátrica, laboratorio y guardias. Y también para cada uno de los trabajadores de este hospital que con su trabajo cotidiano hacen posible sostener la respuesta a este aumento en la demanda de pacientes graves. Para todos, nuestras felicitaciones y el apoyo para que podamos mantener esta asistencia durante el tiempo que la pandemia lo requiera.

Equipo de Dirección - 07 de julio de 2009